

Утренняя и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Утром, еще на постели, перекрестись с молитвою:

Господи (на голову), Иисусе Христе (на живот), Сыне Божии (на правое плечо), помилуй мя грешного (на левое плечо).

Лица женского пола должны произносить вместо "грешного" "грешную"; также и во всех молитвах следует делать склонение по своему роду.

Если молятся несколько человек и молитвы читает старший, то в большинстве молитв (за исключением молитвы мытаря, псалмов и иных молитв с установленным текстом) "мя", "моея", "меня" и т.д. заменяется на "нас", "наших", "нас" соответственно, слово "грешного" не читается (например, "Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас", "Святыи славныи великомучениче и победоносче Георгие, моли Бога о нас" и т.п.).

Встав с постели и умыв лицо свое, а вечером, отходя ко сну, встань с благоговением пред святыми иконами и, взирая на них, мысль свою устремляя к невидимому Богу и Его святым. Истово, не спеша, ограждая себя крестным знамением и кланяясь, произноси с умилением молитву мытаря:

Боже, милостив буди мне, грешному (поклон).

Создавший мя, Господи, и помилуй мя (поклон).

Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя, грешного (поклон).

Достойно есть, яко воистину блажити Тя Богородице, присно блаженную и пренепорочную, и Матерь Бога нашего. Честнейшую херувим и славнейшую воистину серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем (поклон всегда земной).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (поклон).

И ныне и присно и во веки веком, аминь (поклон).

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови (поклон).

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, силою Честнаго и Животворящаго Креста, и святаго Ангела моего хранителя, и всех ради святых, помилуй и спаси мя грешного, яко Благ и Человеколюбец, аминь (поклон земной, без крестного знамения).

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Эти молитвы называются "началом", или прихóдными и исхóдными поклонами, потому что они совершаются в начале и после всякого молитвенного правила.

После этого повтори молитву мытаря с поклонами:

Бо́же, ми́лостив бу́ди мне грéшному (поклон).

Сзда́выи мя, Го́споди, и поми́луй мя (поклон).

Без числа́ согрeших, Го́споди, поми́луй и прости́ мя грéшнаго (поклон).

И с благоговением начинай утренние молитвы:

За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди (на голову) **Ису́се Христé** (на живот), **Сы́не Бо́жии** (на правое плечо), **поми́луй нас.** (на левое плечо) **Ами́нь** (поклон поясной всегда).

Перекрестись и говори:

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́ вся́ческих ра́ди (трижды).

Бо́же, очисти́ мя грéшнаго, я́ко николи́же бла́го сотвори́х пред Тобо́ю (поклон), **но изба́ви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́** (поклон), **да неосужде́нно отве́рзу уста́ моя́ недосто́йная и восхвалю́ и́мя Твое́ свято́е: Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и при́сно и во веки веко́м, ами́нь** (поклон).

Обведенные чертой молитвы вечером не читаются.

Перекрестись и читай:

Царю́ небесныи, Уте́шителю, Ду́ше и́стинныи, Иже вездé сыи́и и вся исполня́я, Сокро́вище благих и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны́, и очисти́ ны́ от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, душа́ на́ша.

Святы́и Бо́же (на голову), **Святы́и Кре́пкии** (на живот), **Святы́и Безсме́ртныи** (на правое плечо), **поми́луй нас** (на левое плечо и поклон. Трижды).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во веки веко́м, ами́нь.

**Пресвятáя Трѳице, помѳлуй нас. Гѳсподи, очѳисти грехѳ нáша.
Владѳко, прости беззакѳния нáша. Святѳи, посети и исцели нѳмощи
нáша. Имене Твоегѳ рáди.**

Гѳсподи, помѳлуй *(трижды).*

**Слáва Отцѳу и Сы́ну и Святѳму Дѳху, и ны́не и прѳсно и вѳ веки веко́м,
амѳнь.**

**Отче нáш, Иже еси́ нá небесех. Да святѳтся ѳмя Твое́. Да приѳдет
царствие Твое́. Да бѳдет во́ля Твоя́, я́ко нá небеси и на землѳ. Хлеб
наш насѳщный даждь нам днесь. И оста́ви нам до́лги нáша, я́коже и
мы оста́вляем должнико́м нáшим. И не введѳ нас во искуше́ние, но
избáви нас от лука́ваго.**

Гѳсподи Иису́се Христѳе, Сы́не Бѳжии, помѳлуй нас. Амѳнь.

Гѳсподи помѳлуй *(12 раз).*

**От сна воста́в, благодарю́ Тя, Всесвятáя Трѳице, я́ко мно́гия рáди
блáгости и долготерпѳния, не прогне́вася на мя грѳшнаго и лени́ваго
раба Твоегѳ, и не погубѳл еси́ мене́ со беззакѳнии моѳми, но
человеколю́бствова. И в неча́янии лежа́ща воздвѳже мя ѳтреневати и
славосло́вити держа́ву Твою́ непобѳдѳмую. И ны́не, Владѳко, Бѳже
Пресвятѳи, просветѳ ѳчи се́рдца моего́ и отвѳрзи ми устне́ поучáтися
словесѳм Твоѳм, и разумѳти за́поведи Твоя́, и творѳти во́лю Твою́, и
пѳти Тя во испове́дании сердѳчном. Воспе́вати же и сла́вити
пречестно́е и велико́лепое ѳмя Твое́, Отца́ и Сы́на и Святáго Дѳха,
ны́не и прѳсно и вѳ веки веко́м, амѳнь.**

Вечером молитва "От сна востав..." не читается, а после 12 раз "Господи помилуй" читаем:

**Слáва Отцѳу и Сы́ну и Святѳму Дѳху, и ны́не и прѳсно и вѳ веки веко́м,
амѳнь.**

Далее как утром, так и вечером читай:

Приидите, поклонимся Царéви нашему Бóгу (*поклон*).

Приидите, поклонимся Христú, Царéви и Бóгу нашему (*поклон*). **Приидите, поклонимся и припадём к Самомú Гóсподу Исúсу Христú, Царéви и Бóгу нашему** (*поклон*).

Затем псалом 50 (покаянный).

Помилуй мя, Бóже, по велицей мило́сти Твое́й. И по мно́жеству щедро́т Твои́х очи́сти беззако́ние моё. Наипа́че омы́и мя от беззако́ния моего́ и от греха́ моего́ очи́сти мя. Яко беззако́ние моё аз зна́ю и грех мой предо мно́ю есть вы́ну. Тебе́ еди́ному согреших и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х. Яко да оправди́шися в словесе́х Свои́х и победи́ши внегда́ суди́ти. Се бо в беззако́нных зача́т есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо и́стину возлюби́л еси́; безве́стная и та́йная премудо́рости Твоея́ яви́л ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся. Омы́еши мя, и па́че сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си радо́сть и весе́лие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х и вся беззако́ния моя́ очи́сти. Сёрдце чи́сто сози́жди во мне, Бóже, и дух прав обнови́ во утробе́ мое́й. Не отве́рзи мене́ от лица́ Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми радо́сть спасе́ния Твоего́ и Ду́хом Влады́чным утверди́ мя. Научу́ беззако́нныя путе́м Твои́м, и нечести́вии к Тебе́ обратя́тся. Изба́ви мя от кро́вий, Бóже, Бóже спасе́ния моего́; возра́дуется язы́к мой пра́вде Твое́й. Гóсподи, устне́ мои́ отве́рзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. Яко а́ще бы восхоте́л жёртвы, дал бых у́бо; всесо́жже́ния не благоволи́ши. Жёртва́ Бóгу - дух сокруше́н: сёрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т. Ублажи́, Гóсподи, благоволе́нием Твои́м Сио́на; и да сози́ждутся стёны Иеросали́мския. Тогда́ благоволи́ши жёртву пра́вды, возноше́ние и всесо́жига́емая. Тогда́ возложáт на олта́рь Твой тельца́.

Со благоговением оградив себя крестным знамением, читаем Символ Веры.

Ве́рую во еди́наго Бóга Отца́, Вседержи́теля, Творца́ не́бу и земли́, ви́димым же всем и неvíдимым. И во еди́наго Гóспода, Исúса Христа́, Сы́на Бóжия, Единоро́днаго, Иже от Отца́ рождённаго прё́жде всех век. Све́та от Све́та, Бóга и́стинна от́ Бога и́стинна, рождéна, а не сотворéна, еди́носущна Отцу́, Им же вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к, и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небéс, и воплоти́вшагося от́ Духа Свя́та и Мари́и Дéвы вочелове́чшася. Распя́таго за ны при Понти́йстем Пилáте, страда́вша и погребё́нна. И воскрéсшаго в трéтий день по писáнии. И возше́дшаго на небеса́, и сядя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и мёртвы́м, Егó же ца́рствию несть конца́. И в Ду́ха Свята́го, Гóспода и́стиннаго и Животворя́щаго, Иже от Отца́ исходя́щаго, Иже со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. И во еди́ну святу́ю

соборную и апостольскую Церковь. Исповедую едино Крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвым. И жизни будущего века. Аминь.

Богородице, Дево, радуйся, обрадованная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко родила еси Христа Спаса, Избавителя душам нашим (трижды с поклонами).

О всепетая Мати, рождающая всех святых святейшее Слово, нынешнее приношение приемши, от всякия напасти избави всех и грядущия изми муки, вопиющая ти, аллилуйя(трижды с поклонами земными).

Непобедимая и божественная сила Честного и Животворящего Креста Господня, не остави мя грешного, уповающего на тя (поклон).

Пресвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя, и спаси мя, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Вся небесныя силы, святии ангели и архангели, херувими и серафими, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Ангеле Христов, хранителю мой святой, помилуй мя и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Святии великии Иоанне, пророче и Предотече Господень, помилуй мя, и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Святии славнии апостоли, пророцы и мученицы, святителие, преподобнии и праведнии и вси святии, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

После сего молись по три раза с поклонами следующие молитвы:

Пресвятая Троица, Боже наш, слава тебе.

Господи Иисусе Христэ, Сыне Божии, помилуй мя грешнаго.

Слава, Господи, Кресту Твоему Честному.

Пресвятая Госпоже Богородице, спаси мя, грешнаго раба Твоего.

Ангеле Христов, хранителю мой святыи, спаси мя, грешнаго раба Твоего.

Святии архангели и ангели, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии великии Иоанне, пророче и Предотече, Крестителю Господень, моли Бога о мне грешнем.

Святии славнии пророче Илие, моли Бога о мне грешнем.

Святии праотцы, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии пророцы, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии апостолы, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии славнии апостолы и евангелисти: Матфее, Марко, Луко и Иоанне Богослове, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии славнии верховнии апостолы Петре и Павле, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии велиции трие святители: Василие Великий, Григорие Богослове и Иоанне Златоусте, молитесь Бога о мне грешнем.

Святителю Христов Николас, моли Бога о мне грешнем.

Преподобне Отче Сергие, моли Бога о мне грешнем.

Святыи священномучениче и исповедниче Аввакуме, моли Бога о мне грешнем.

Святителю Христов и исповедниче Амвросие, моли Бога о мне грешнем.

Преподобнии и богоноснии отцы наши, пастырие и учителя вселенней, молитесь Бога о мне грешнем.

Святии вси, молитесь Бога о мне грешнем.

После этого помолись святому, имя которого носишь, и святому, празднуемому этого числа, также и другим святым, кому хочешь. Не забудь помолиться и епитимию, какие поклоны имеешь от духовного отца.

Потом молись о здравии родителей, родственников и близких по три раза произнося с поклонами:

Милостиве Господи, спаси и помилуй раб своих *(поклон, затем называй имена).*

Избави их от всякия скорби, гнева и нужды *(поклон), от всякия болезни душевныя и телесныя* *(поклон).*

Прости им всякое согрешение, вольное и невольное *(поклон).*

И душам нашим полезное сотвори *(поклон).*

Потом помолись за упокой родителей и близких, за духовных отцов и за кого имеешь усердие, по три раза произнося с поклонами:

Покой, Господи, душа усопших раб твоих. *(поклон, затем называй имена).*

И елика в житии сем яко человецы согрешиха, ты же, яко Человеколюбец Бог, прости их и помилуй *(поклон).*

Вечныя муки избави *(поклон).*

Небесному царствию причастники учини *(поклон).*

И душам нашим полезное сотвори́ (поклон).

Заканчивая молитвы, говори:

Господи, или словом, или делом, или помышлением согреших во всей жизни моей, помилуй мя и прости мя, милости Твоей ради (поклон земной).

Все упование мое к Тебе возлагаю, Мати Божия, сохрани мя во Своем Си крове (полон земной).

Упование ми Бог, и прибежище мое Христос, и покровитель ми есть Дух Святыи (поклон земной).

Достойно есть (всю молитву и поклон земной).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (поклон).

И ныне и присно и во веки веком, аминь. (поклон).

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови (поклон).

Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистыя Твоей Матере и преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси мя грешного, яко благ и человеколюбец, аминь.

И, наклонившись до земли, читай:

Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрешения моя, вольная и невольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, и яже во уме и в помышлении, яже во дни и в ночи, вся ми прости, яко благ и человеколюбец. Аминь

Вставши, читай молитву сию с поклонами:

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благо сотвори, братьям и всем сродником нашим, иже и уединившимся, даруй им вся, яже ко спасению прошения, и живот вечныи (поклон).

В болезнях сущия посети и исцели, в темницах сущих свободи,

**по водам плавающим правитель буди и иже в путех
шествующим исправи и поспешй (поклон).**

**Помяни, Господи, и плененныя братию нашу, единовѣрных
православныя веры, и избави их всякаго злаго обстояния (поклон).**

**Помилуй, Господи, давших нам милостыню и заповѣдавших нам,
недостойным, молитися о них, прости их и помилуй (поклон).**

**Помилуй, Господи, труждающихся и служащих нам, милующих и
питающих нас, и даруй им вся, яже ко спасению прошения, и живот
вѣчныи (поклон).**

**Помяни, Господи, прежде отшедшыя отцы и братию нашу и всели их,
идеже присещает свет лица Твоего (поклон).**

**Помяни, Господи, и нашу худость и убожество и просвети наш ум
светом разума святаго Евангелия Твоего и настави нас на стезю
заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Твоея Матере и всех святых
Твоих, аминь (поклон).**

Оканчиваются сии молитвы обычным семипоклонным началом.

По окончании молитв возьми в руку свой крест и, ограждаясь им, говори:

**Господи Иисусе Христѣ, Сыне Божии, благослови и освяти, и сохрани
мя силою Животнаго Креста Твоего.**

После этого целуй крест.

Вечером, перед сном читаем молитву Кресту (перекрестись):

**Да воскреснет Бог, и разйдутся врази Его, и да бежат от лица Его
ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от
лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и
знаменающихся крестным знамением, и да возвеселимся рекуще:
радуися Кресте Господень, прогоняя беси силою на тебе пропятаго
Господа нашего Иисуса Христа, во ад сошедшаго и поправшаго силу
дьяволю, и давшего нам Крест Свой Честный на прогнание всякаго
супостата. О, пречестный и животворящий Кресте Господень, помогай
ми с пресвятою госпожею Богородицею и со всеми святыми
небесными силами, всегда, и ныне и присно, и во веки веком, аминь.**