

Овощи "Мечи из печи"

Автор: Екатерина
24.03.2016 14:11

Овощи:

- 1 - баклажан
- 1 - кабачок
- 1 - морковь
- 1 - перец сладкий
- 2-3 помидора
- Соль, перец или любые специи

Все овощи моем и режем кубиками, закладываем в рукав для запекания, солим, перчим, перемешиваем, завязываем рукав и отправляем в духовку (в жаропрочной форме) на 30-40 минут при температуре 180 градусов. Получаем прекрасные вкуснейшие овощи, которые можно есть как самостоятельное блюда, а можно смешать с любым гарниром.