

## Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел  
03.06.2010 01:00

---

Утром, еще на постели, перекрестись с молитвою:

**Гóсподи** (на голову), **Исúсе Христé** (на живот), **Сы́не Бóжии** (на правое плечо), **помілуй мя грéшнаго** (на левое плечо).

Лица женского пола должны произносить вместо "грешнаго" "грешную"; также и во всех молитвах следует делать склонение по своему роду.

Если молятся несколько человек и молитвы читает старший, то в большинстве молитв (за исключением молитвы мытаря, псалмов и иных молитв с установленным текстом) "мя", "моея", "меня" и т.д. заменяется на "нас", "наших", "нас" соответственно, слово "грешнаго" не читается (например, "Господи Исусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас", "Святыи славныи великомучениче и победоносче Георгие, моли Бога о нас" и т.п.).

Встав с постели и умыв лицо свое, а вечером, отходя ко сну, встань с благоговением пред святыми иконами и, взирая на них, мысль свою устремляя к невидимому Богу и Его святым. Истоиво, не спеша, ограждая себя крестным знамением и кланяясь, произноси с умилением молитву мытаря:

**Бóже, мѝлостив бúди мне, грéшному** (поклон).

**Сзда́выи мя, Гóсподи, и помілуй мя** (поклон).

**Без числа́ согрешѝх, Гóсподи, помілуй и прости́ мя, грéшнаго** (поклон).

**Достóйно есть, я́ко вой́стину блажіти Тя Богорóдице, прѝсно блаже́нную и пренепоро́чную, и Ма́терь Бóга на́шего. Честне́йшую херувѝм и сла́внейшую вой́стину серафѝм, без ислéния Бóга Сло́ва ро́ждьшую, сúщую Богорóдицу, Тя велича́ем** (поклон всегда земной).

**Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху** (поклон).

**И ны́не и прѝсно и во́ веки веко́м, ами́нь** (поклон).

**Гóсподи помілуй, Гóсподи помілуй, Гóсподи благослови́** (поклон).

**Гóсподи, Исúсе Христé, Сы́не Бóжии, моли́тв ра́ди Пречѝстыя Твоея́ Ма́тере, сілою Честна́го и Животворя́щаго Креста́, и свята́го Ангела моего́ хранітеля, и всех ра́ди святы́х, помілуй и спаси́ мя грéшнаго, я́ко Благ и Человеколю́бец, ами́нь** (поклон земной, без крестнаго знаменія).

## Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел  
03.06.2010 01:00

---

Эти молитвы называются "началом", или приходными и исходными поклонами, потому что они совершаются в начале и после всякого молитвенного правила.

После этого повтори молитву мытаря с поклонами:

**Бо́же, ми́лостив бу́ди мне грéшному** *(поклон)*.

**Сзда́выи мя, Го́споди, и поми́луй мя** *(поклон)*.

**Без числа́ согрeших, Го́споди, поми́луй и прости́ мя грéшнаго** *(поклон)*.

И с благоговением начинай утренние молитвы:

**За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди** *(на голову)* **Ису́се Христé** *(на живот)*, **Сы́не Бо́жии** *(на правое плечо)*, **поми́луй нас.** *(на левое плечо)* **Ами́нь** *(поклон поясной всегда)*.

Перекрестись и говори:

**Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́ вся́ческих ра́ди** *(трижды)*.

**Бо́же, очисти́ мя грéшнаго, я́ко николи́же бла́го сотвори́х пред Тобо́ю** *(поклон)*, **но изба́ви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́** *(поклон)*, **да неосужде́нно отве́рзу уста́ моя́ недосто́йная и восхвалю́ и́мя Твое́ свято́е: Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и при́сно и во́ веки веко́м, ами́нь** *(поклон)*.

Обведенные чертой молитвы вечером не читаются.

Перекрестись и читай:

**Царю́ небе́сныи, Уте́шителю, Ду́ше и́стинныи, Иже вездé сы́и и вся исполня́я, Сокро́вище благи́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти́ ны от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, душа́ на́ша.**

**Святы́и Бо́же** *(на голову)*, **Святы́и Кре́пккии** *(на живот)*, **Святы́и Безсме́ртныи** *(на правое плечо)*, **поми́луй нас** *(на левое плечо и поклон. Трижды)*.

**Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во́ веки веко́м, ами́нь.**

**Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша. Владыко, прости беззакония наша. Святые, посети и исцели немощи наша. Имене Твоего ради.**

**Господи, помилуй** *(трижды)*.

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.**

**Отче наш, Иже еси на небесех. Да святится имя Твое. Да придет царствие Твое. Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.**

**Господи Исусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь.**

**Господи помилуй** *(12 раз)*.

**От сна встав, благодарю Тя, Всесвятая Троице, яко многия ради благодати и долготерпения, не прогнеवासя на мя грешнаго и лениваго раба Твоего, и не погубил еси мене со беззаконии моими, но человеколюбства. И в нечаянии лежаща воздвиге мя утревати и славословити державу Твою непобедимую. И ныне, Владыко, Боже Пресвятые, просвети очи сердца моего и отверзи ми устне поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем. Воспевати же и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веком, аминь.**

Вечером молитва "От сна встав..." не читается, а после 12 раз "Господи помилуй" читаем:

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.**

Далее как утром, так и вечером читай:

**Приидите, поклонимся Царéви нашему Бóгу (поклон).**  
**Приидите, поклонимся Христу́, Царéви и Бóгу**  
**нашему (поклон). Приидите, поклонимся и припадём к Самому́ Гóсподу**  
**Исúсу Христу́, Царéви и Бóгу нашему (поклон).**

Затем псалом 50 (покаянный).

**Помилуй мя, Бóже, по велицей милости Твоей. И по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие моё. Наипаче омыи мя от беззакония моего и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие моё аз знаю и грех мой предо мною есть вину. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих. Яко да оправдишися в словесех Своих и победиши внемгда судити. Се бо в беззаконных зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся. Омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие, возрадуются кости смиренные. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычным утверди мя. Научу беззаконных путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровий, Бóже, Бóже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Гóсподи, устне мои отверзешу, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел жертвы, дал бых úбо; всесожжения не благоволиши. Жертва Бóгу - дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Гóсподи, благоволением Твоим Сиона; и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожигаемая. Тогда возложат на олтарь Твой тельца.**

Со благоговением оградив себя крестным знаменем, читаем Символ Веры.

**Верую во единого Бóга Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Гóспода, Исúса Христа, Сына Бóжия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век. Света от Света, Бóга истинна от Бога истинна, рождена, а не сотворена, единосущна Отцу, Им же вся быша. Нас ради человек, и нашего ради спасения сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы вочеловечьшася. Распятого за ны при Понтийстем Пилате, страдавша и погребенна. И воскресшаго в третий день по писаниих. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Его же царствию несть конца. И в Духа Святаго, Гóспода истинного и Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. И во едину святую**

**соборную и апостольскую Церковь. Исповедую едино Крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвым. И жизни будущего века. Аминь.**

**Богородице, Дево, радуйся, обрадованная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко родила еси Христа Спаса, Избавителя душам нашим (трижды с поклонами).**

**О всепетая Мати, рождающая всех святых святейшее Слово, нынешнее приношение приемши, от всякия напасти избави всех и грядущия изми муки, вопиющия ти, аллилуйя(трижды с поклонами земными).**

**Непобедимая и божественная сила Честнаго и Животворящаго Креста Господня, не остави мя грешнаго, уповающаго на тя (поклон).**

**Пресвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя, и спаси мя, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).**

**Вся небесная силы, святии ангели и архангели, херувими и серафими, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).**

**Ангеле Христов, хранителю мой святый, помилуй мя и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).**

**Святии великии Иоанне, пророче и Предотече Господень, помилуй мя, и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).**

**Святии славнии апостоли, пророцы и мученицы, святителие, преподобнии и праведнии и вси святии, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).**

После сего молись по три раза с поклонами следующие молитвы:

**Пресвятая Троица, Боже наш, слава тебе.**

**Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешного.**

**Слава, Господи, Кресту Твоему Честному.**

**Пресвятая Госпоже Богородице, спаси мя, грешного раба Твоего.**

**Ангеле Христов, хранителю мой святой, спаси мя, грешного раба Твоего.**

**Святissimi архангели и ангели, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святissimi великии Иоанне, пророче и Предотече, Крестителю Господень, моли Бога о мне грешном.**

**Святissimi славнии пророче Илие, моли Бога о мне грешном.**

**Святissimi праотцы, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святissimi пророцы, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святissimi апостоли, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святissimi славнии апостоли и евангелисти: Матфее, Марко, Лукo и Иоанне Богослове, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святissimi славнии верховнии апостоли Петре и Павле, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святissimi велиции трие святителие: Василие Великии, Григорие Богослове и Иоанне Златоусте, молитесь Бога о мне грешном.**

**Святителю Христов Николае, моли Бога о мне грешном.**

**Преподобне Отче Сергие, моли Бога о мне грешном.**

**Святѣи священномучениче и исповѣдниче Аввакуме, моли́ Бѳга о мнѣ грѣшнем.**

**Святителю Христов и исповѣдниче Амвросіе, моли́ Бѳга о мнѣ грѣшнем.**

**Преподобнии и богоноснии отцы́ наши, пастырие и учителя вселенней, моли́те Бѳга о мнѣ грѣшнем.**

**Святѣи вси, моли́те Бѳга о мнѣ грѣшнем.**

После этого помолись святому, имя которого носишь, и святому, празднуемому этого числа, также и другим святым, кому хочешь. Не забудь помолиться и епитимию, какие поклоны имеешь от духовнаго отца.

Потом молись о здравии родителей, родственников и близких по три раза произнося с поклонами:

**Милостиве Господи, спаси́ и помилуй раб своих** *(поклон, затем называй имена).*

**Избави их от всякия скорби, гнева и нужды** *(поклон), от всякия болѣзни душевныя и телесныя* *(поклон).*

**Прости́ им всякое согрѣшеніе, вольное и невольное** *(поклон).*

**И душам нашим полезное сотвори́** *(поклон).*

Потом помолись за упокой родителей и близких, за духовных отцов и за кого имеешь усердие, по три раза произнося с поклонами:

**Покѳй, Господи, душа́ усопших раб твоих.** *(поклон, затем называй имена).*

**И елика в житіи сем яко человецы согрѣшиша, ты же, яко Человеколюбец Бог, прости́ их и помилуй** *(поклон).*

**Вѣчныя мѳки избави** *(поклон).*

**Небесному царствию причастники учини́** *(поклон).*

## Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел  
03.06.2010 01:00

---

**И душам нашим полезное сотвори́** *(поклон)*.

Заканчивая молитвы, говори:

**Господи, или словом, или делом, или помышлением согреших во всей жизни моей, помилуй мя и прости мя, милости Твоея ради** *(поклон земной)*.

**Все упование мое к Тебе возлагаю, Мати Божия, сохрани мя во Своем Си крове** *(полон земной)*.

**Упование ми Бог, и прибежище мое Христос, и покровитель ми есть Дух Святыи** *(поклон земной)*.

**Достойно есть** *(всю молитву и поклон земной)*.

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу** *(поклон)*.

**И ныне и присно и во веки веком, аминь.** *(поклон)*.

**Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови** *(поклон)*.

**Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистой Твоей Матере и преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко благ и человеколюбец, аминь.**

И, наклонившись до земли, читай:

**Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрешения моя, вольная и невольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, и яже во уме и в помышлении, яже во дни и в ночи, вся ми прости, яко благ и человеколюбец. Аминь**

Вставши, читай молитву сию с поклонами:

**Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благо сотвори, братьям и всем сродником нашим, иже и уединившимся, даруй им вся, яже ко спасению прошения, и живот вечныи** *(поклон)*.

**В болезнях сущия посети и исцели, в темницах сущих свободи,**

**по водам плавающим правитель буди и иже в путех шествующим исправи и поспешй (поклон).**

**Помяни, Господи, и плененныя братию нашу, единовѣрных православныя веры, и избави их всякаго злаго обстояния (поклон).**

**Помилуй, Господи, давших нам милостыню и заповѣдавших нам, недостойным, молитися о них, прости их и помилуй (поклон).**

**Помилуй, Господи, труждающихся и служащих нам, милующих и питающих нас, и даруй им вся, яже ко спасению прошения, и живот вечныи (поклон).**

**Помяни, Господи, прежде отшедшыя отцы и братию нашу и всели их, идеже присещает свет лица Твоего (поклон).**

**Помяни, Господи, и нашу худость и убожество и просвети наш ум светом разума святаго Евангелия Твоего и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Твоея Матере и всех святых Твоих, аминь (поклон).**

Оканчиваются сии молитвы обычным семипоклонным началом.

По окончании молитв возьми в руку свой крест и, ограждаясь им, говори:

**Господи Исусе Христе, Сыне Божии, благослови и освяти, и сохрани мя силою Живоноснаго Креста Твоего.**

После этого целуй крест.

Вечером, перед сном читаем молитву Кресту (перекрестись):

**Да воскреснет Бог, и разыдутся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящи Его. Яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменающихся крестным знаменем, и да возвеселимся рекуще: радуися Кресте Господень, прогоняя беси силою на тебе пропятаго Господа нашего Исуса Христа, во ад сошедшаго и поправшаго силу дияволю, и давшего нам Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О, пречестный и животворящий Кресте Господень, помогай ми с пресвятою госпожею Богородицею и со всеми святыми небесными силами, всегда, и ныне и присно, и во веки веком, аминь.**