

В Великий пост, кроме суббот, воскресений и праздничных дней, после молитвы "Царю небесный" в вечерних и утренних молитвах полагается земной великий поклон. И все поклоны должны быть земные. Перед отпустом читается молитва "Честнейшую херувим..." вся до конца, и земной великий поклон. И далее:

Именем Господним благослови, отче.

За молитв святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь *(поклон поясной всегда).*

И читается с благоговением молитва святого Ефрема Сирина:

Господи и Владыко Животу моему, дух уныния, небрежения, сребролюбия и празднословия отжени от мене *(земной великий поклон).*

Дух же целомудрия, смирения, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему *(земной великий поклон).*

Ей, Господи, Царю, даждь ми зрети моя согрешения и еже не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки, аминь *(земной великий поклон).*

После этого полагаются еще 12 земных поклонов (метаний) с молитвами:

1 2. Господи, Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешного *(дважды, с поклонами).*

3. Боже, милостив буди мне грешному *(поклон).*

4. Боже, очисти грехи моя и помилуй мя *(поклон).*

5. Создавыи мя Господи, и помилуй мя *(поклон).*

6. Без числа согреших, Господи, прости мя *(поклон).*

Повтори их. Затем еще раз прочитай всю молитву св. Ефрема Сирина (земной великий поклон; всего 16 поклонов, не считая поклон на "Честнейшую...").

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь. Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови.

О молитве в Великий пост

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Отпуст. **Господи, Иису́се Христэ́, Сы́не Бóжии, моли́тв ра́ди...** (см. выше).

Прощение. **Осла́би, оста́ви...** (см. выше).

Далее - как указано выше в обычных утренних и вечерних молитвах.